



New Taipei \*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三合一規範，敬請安心食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	全蛋	蛋黃	蛋清	油類	水類	熱量
30	二	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>南瓜嫩雞</b> 雞肉, 馬鈴薯, 南瓜, 毛豆-燉	<b>芹香雙絲</b> 海帶絲, 白干絲, 乾蘿蔔, 芹菜-炒	<b>炒高麗</b> 高麗菜, 芋頭, 香菇, 蒜-炒	有機蔬菜(綠) 味噌豆腐湯 豆腐, 洋葱, 味噌	水果	5.7	2.6	2.3	2.3	1	815
9/1	四	<b>什錦菇菇炒飯</b> 白米, 杏鮑菇, 玉米, 乾蘿蔔	<b>照燒魚排X1</b> 油甘魚排-燒	<b>飄香油腐</b> 乾蘿蔔, 油豆腐, 九層塔-湯	<b>彩繪薯丁</b> 豆薯, 彩椒, 玉米筍, 香菇-炒	有機蔬菜(綠) 白玉排骨湯 白蘿蔔, 豬湯排, 芹菜	水果	5.7	2.6	2.2	2.3	1	813
2	五	<b>雜糧飯</b> 白米, 雜糧米-蒸	<b>蔥爆豬</b> 豬肉, 乾蘿蔔, 蔥-炒	<b>奶香雞肉丸</b> 玉米, 雞肉丸, 乾蘿蔔, 青豆, 奶粉-煮	<b>黑椒銀芽</b> 豆芽菜, 生豆包, 韭菜, 木耳-炒	標章蔬菜(綠) 薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲		5.6	2.3	2.1	2.3		721
5	一	<b>玉米飯</b> 白米, 玉米-蒸	<b>鹹酥雞X4</b> 雞肉, 九層塔-炸	<b>滑嫩蒸蛋</b> 雞蛋-蒸	<b>燴炒四季</b> 豆段, 乾蘿蔔, 香菇-炒	有機蔬菜(綠) 冬瓜山粉圓 山粉圓, 冬瓜磚		5.9	2.3	2.2	2.7		762
6	二	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>香菇肉燥</b> 豬肉, 洋葱, 香菇, 豆干-煮	<b>烤翅小腿X1</b> 翅小腿-烤	<b>黃金白菜</b> 大白菜, 南瓜, 木耳, 蝦皮-煮	有機蔬菜(綠) 關東煮 白蘿蔔, 海帶結, 豬湯排	水果	5.7	2.5	2	2.5	1	809
8	四	<b>茄汁肉醬義大利麵</b> 麵, 洋葱, 豬肉, 玉米, 乾蘿蔔, 青豆	<b>蒜香豬排X1</b> 豬排-燒	<b>地瓜條X4</b> 地瓜-烤	<b>香菇白藍</b> 高麗菜, 乾蘿蔔, 生豆包, 香菇-炒	有機蔬菜(綠) 玉米濃湯 玉米, 乾蘿蔔, 雞蛋, 洋葱, 奶粉	水果	6	2.3	2	2.4	1	811

## ~中秋節快樂~

12	一	<b>白飯</b> 白米-蒸	<b>烤肉醬雞丁</b> 雞肉, 豆薯, 乾蘿蔔-燒	<b>麻婆豆腐</b> 豆腐, 洋葱, 豬肉, 蔥-煮	<b>白菜滷</b> 大白菜, 乾蘿蔔, 香菇-湯	有機蔬菜(綠) 結頭排骨湯 結頭菜, 豬湯排, 香菜		5.7	2.4	2.1	2.3		735
13	二	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>焗烤南洋咖哩豬</b> 豬肉, 馬鈴薯, 乾蘿蔔, 起司-煮	<b>玉米歐姆蛋</b> 玉米, 乾蘿蔔, 雞蛋, 青豆, 奶粉-炒	<b>蔬炒干絲</b> 白干絲, 乾蘿蔔, 木耳-炒	有機蔬菜(綠) 淡水魚丸湯 小魚目魚丸, 白蘿蔔, 芹菜	水果	6.1	2.6	2.3	2.4	1	848
15	四	<b>京都豚肉烏龍麵</b> 烏龍麵, 洋葱, 乾蘿蔔, 高麗菜, 豬肉	<b>和風燒肉</b> 豬肉, 洋葱, 金針菇-煮	<b>脆炸魚排X1</b> 虱目魚排-炸	<b>乾燒冬瓜</b> 冬瓜, 乾蘿蔔, 香菜-煮	有機蔬菜(綠) 大麥雞湯 大麥, 馬鈴薯, 雞湯骨, 枸杞	水果	5.8	2.3	2	2.5	1	801
16	五	<b>白飯</b> 白米-蒸	<b>炙燒雞腿X1</b> 雞腿-烤	<b>拌飯八寶醃醬</b> 豆干, 豬肉, 筍, 毛豆-炒	<b>脆炒豆段</b> 豆段, 乾蘿蔔, 白芝麻-炒	標章蔬菜(綠) 芙蓉蛋花湯 海帶芽, 洋葱, 雞蛋		6	2.4	2.1	2.3		756
19	一	<b>麥片飯</b> 白米, 麥片-蒸	<b>打拋豬</b> 豬肉, 洋葱, 番茄, 九層塔-炒	<b>醬燒骰子腐</b> 小池丁, 乾蘿蔔, 香菇-煮	<b>玉筍白藍</b> 高麗菜, 玉米筍, 木耳-炒	有機蔬菜(綠) 鮮瓜雞煲湯 冬瓜, 雞湯骨, 薑絲		5.6	2.5	2.1	2.3		736
20	二	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>義式奶醬雞</b> 雞肉, 馬鈴薯, 南瓜, 洋葱, 奶粉-燉	<b>玉米蒸蛋</b> 雞蛋, 玉米-蒸	<b>芋香白菜</b> 大白菜, 乾蘿蔔, 芋頭-炒	有機蔬菜(綠) 清甜西谷米 綠豆, 西谷米	水果	6.1	2.3	2	2.5	1	822
22	四	<b>海苔香鬆飯</b> 白米, 海苔香鬆-蒸	<b>海山醬凍腐魚丁</b> 水魷魚, 乾蘿蔔, 白蘿蔔, 凍豆腐-煮	<b>火烤雞翅X1</b> 三節雞翅-烤	<b>三色薯絲</b> 豆薯, 彩椒, 木耳, 蔥-炒	有機蔬菜(綠) 康寶玉米湯 玉米, 乾蘿蔔	水果	5.8	2.5	2.1	2.3	1	810
23	五	<b>全穀飯</b> 白米, 全穀米-蒸	<b>蠔香肉柳</b> 豬肉, 大頭菜, 蔥-炒	<b>五彩粟米</b> 玉米, 乾蘿蔔, 馬鈴薯, 青豆-炒	<b>鐵板豆芽</b> 豆芽菜, 乾蘿蔔, 生豆包, 香菇-炒	標章蔬菜(綠) 金針湯 金針花, 白蘿蔔		5.9	2.4	2.2	2.3		752
26	一	<b>揚州什錦蛋炒飯</b> 白米, 洋葱, 豬肉, 雞蛋, 玉米, 乾蘿蔔, 青豆	<b>嫩汁雞腿排X1</b> 雞排-烤	<b>回鍋肉</b> 豆干, 高麗菜, 豬肉, 乾蘿蔔, 蔥-炒	<b>芝麻炒豆</b> 豆段, 乾蘿蔔, 白芝麻-炒	有機蔬菜(綠) 竹筍湯 竹筍, 豬湯排, 香菇		5.9	2.6	2.2	2.4		771
27	二	<b>有機白飯</b> 有機白米-蒸	<b>韓式肉片</b> 豬肉, 乾蘿蔔, 白芝麻-炒	<b>茄汁魚丁</b> 虱目魚, 洋葱, 番茄-燒	<b>雜菜冬粉</b> 豆芽菜, 冬粉, 乾蘿蔔, 木耳-炒	有機蔬菜(綠) 玉米蛋花湯 玉米, 雞蛋	水果	6.2	2.5	2.1	2.4	1	842
29	四	<b>胚芽飯</b> 白米, 胚芽米-蒸	<b>下飯肉燥</b> 豬肉, 洋葱, 香菇-煮	<b>乾蘿蔔炒蛋</b> 雞蛋, 乾蘿蔔, 奶粉-炒	<b>蔥爆大瓜</b> 大黃瓜, 乾蘿蔔, 木耳, 蔥-炒	有機蔬菜(綠) 糯米雞湯 糯米, 馬鈴薯, 雞湯骨, 枸杞	水果	5.7	2.3	2	2.4	1	790
30	五	<b>白飯</b> 白米-蒸	<b>蘑菇醬爆雞</b> 雞肉, 洋葱, 蘑菇-炒	<b>蘿蔔煮豆干</b> 四分干, 白蘿蔔, 香菇-煮	<b>乾片高麗</b> 高麗菜, 乾蘿蔔-炒	標章蔬菜(綠) 肉骨茶湯 大白菜, 金針菇, 豬湯排, 肉骨茶包		5.6	2.5	2.2	2.3		738

~本菜單內容含有過敏原: 1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品, 有過敏體質者, 敬請小心食用!~



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)			副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)	
				加五食品							
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油作品	甜湯		
0次	1次	9次	8次	18次	0次	3次	1次	1次	2次		