



新北食品 111年12月菜单

*本公司使用之生鲜食材皆為國產、非轉基因食品及非基改食材並符合三章一四規範、啟請安心食用。

地址：新北市三重區德昌路一段9號 告白：陳冠瑞(營業字第00547號)、陳浩峰(營業字第01086)、吳學德(營業字第01094)、李孟軒(營業字第00967號)電話：(02) 26851830 傳真：(02) 26803641 已報明台產物！備品專任附註

建安國小



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附註
1 四		香菇 肉絲油飯 白米50%、長糯米、豬肉、香菇、蝦米、薑-蒸	烤雞翅X1 三節雞翅-烤	玉米肉蓉 玉米、鈎蘿蔔、豬肉、青豆-炒	炒大頭菜 結頭菜、鈎蘿蔔、木耳-炒	有機 蔬菜 (綠)	和風裙帶湯 海帶芽、洋蔥、味噌
2 五		芝麻飯 白米、芝麻-蒸	排骨酥X4 豬肉、豆段-炸	鄉村咖哩 鈎蘿蔔、鈎鈴薯、洋蔥-煮	嫩汁白菜 白菜、鈎蘿蔔、芋頭、香菇-炒	履歷 蔬菜 (綠)	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑
5 一		白飯 白米-蒸	糖醋雞球 雞肉、鈎蘿蔔、鳳梨-燒	芹香雙絲 海帶絲、白干絲、彩椒、芹菜-炒	彩蔬高麗 高麗菜、鈎蘿蔔、香菇-炒	有機 蔬菜 (綠)	~甜~ 芋香西米露 芋頭、西谷米、奶奶
6 二		有機白飯 有機白米-蒸	蔥燒石斑魚 石斑魚、豆腐、蔥、薑-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	肉絲白菜 大白菜、豬肉、木耳-煮	有機 蔬菜 (綠)	結頭雞湯 結頭菜、鈎蘿蔔、雞湯骨、西菜
7 三		日式照燒 蛋炒飯 白米、豬肉、洋蔥、鈎蘿蔔、蔥-炒	親子丼 雞肉、金針菇、雞蛋、洋蔥-燒	和風凍豆腐 凍豆腐、杏鮑菇、海帶絲-煮	鯪燒鮮瓜 冬瓜、鈎蘿蔔、香菇-煮	履歷 蔬菜 (綠)	金針湯 白蘿蔔、金針花、香菇
8 四		麥片飯 白米、麥片-蒸	炙燒豬排X1 豬排-燒	蘑菇炒蛋 雞蛋、杏鮑菇、金針菇、洋蔥-炒	蒜香花椰菜 花椰菜、鈎蘿蔔、蒜-炒	有機 蔬菜 (綠)	南瓜濃湯 南瓜、鈎鈴薯、雞蛋、洋蔥、奶奶
9 五		白飯 白米-蒸	茄汁雞丁 雞肉、洋蔥、番茄-煮	客家小炒 豆干、鈎蘿蔔、豬鴨、鴨蛋、西芹-炒	豆酥四季 豆段、豆乾、香菇、豆酥-煮	履歷 蔬菜 (綠)	小魚味噌湯 海帶芽、洋蔥、小魚乾、味噌
12 一		台式磨菇醬 鐵板麵 培根麵、豬肉、洋蔥、鈎蘿蔔、玉米粒、青豆-炒	酥炸魚排X1 虱目魚排-炸	南瓜豆腐煲 豆腐、南瓜、玉米、鈎蘿蔔、青豆-煮	木耳白藍 高麗菜、鈎蘿蔔、木耳-炒	有機 蔬菜 (綠)	芹菜蘿蔔湯 白蘿蔔、芹菜
13 二		香鬆有機飯 有機白米、淮山芋頭-蒸	烤小雞腿X2 翅小腿-烤	鯪蘿蔔炒蛋 雞蛋、鈎蘿蔔、蔥、奶奶-炒	肉末扁蒲 扁蒲、豬肉、木耳-炒	有機 蔬菜 (綠)	昆布排骨湯 昆布、洋蔥、豬湯排
14 三		蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	嫩汁肉條X4 豬肉-烤	結頭炒肉 結頭菜、豬肉、香菇、蔥-炒	鯪絲炒豆 豆段、鈎蘿蔔、木耳-炒	履歷 蔬菜 (綠)	田園鮮蔬湯 鈎蘿蔔、番茄、洋蔥
15 四		白飯 白米-蒸	麻油雞 雞肉、高麗菜、香菇、枸杞-煮	蘿蔔燉肉 鈎蘿蔔、白蘿蔔、豬肉-燉	白菜滷 大白菜、鈎蘿蔔、木耳、芋頭-煮	有機 蔬菜 (綠)	玉米蛋花湯 玉米、鈎蘿蔔、雞蛋、洋蔥
16 五		雜糧飯 白米、雜糧米-蒸	打拋豬 豬肉、番茄、洋蔥、九層塔-炒	蜜汁豆干 豆干、地瓜、白芝麻-滷	雙色花椰 花椰菜、鈎蘿蔔-炒	履歷 蔬菜 (綠)	菇菇雞湯 金針菇、香菇、雞湯骨
19 一		地瓜飯 白米、地瓜-蒸	醬燒魚丁 生鮮水餃魚丁、大白菜、鈎蘿蔔、木耳-煮	鹹酥雞X4 雞肉、豆段-炸	脆薯三絲 豆乾、鈎蘿蔔、生豆干、香菇-炒	有機 蔬菜 (綠)	白玉排骨湯 白蘿蔔、豬湯排、芹菜
20 二		芝麻 有機白飯 有機白米、芝麻-蒸	豚肉壽喜燒 豬肉、金針菇、洋蔥-煮	烤棒棒腿X1 翅小腿-烤	韭香芽菜 豆芽菜、鈎蘿蔔、韭菜、木耳-炒	有機 蔬菜 (綠)	味噌湯 豆腐、洋蔥、味噌
21 三		白飯 白米-蒸	咖哩雞丁 雞肉、馬鈴薯、鈎蘿蔔-煮	大溪黑干 黑干、白蘿蔔-滷	香菇冬瓜 冬瓜、香菇-炒	履歷 蔬菜 (綠)	玉米濃湯 玉米、鈎蘿蔔、雞蛋、洋蔥、奶奶
22 四		焗烤 義大利麵 義大利麵、番茄、豬肉、鈎蘿蔔、玉米粒、青豆、起司 聖誕樹	嫩煎豬排X1 豬排-燒	南瓜炒蛋 雞蛋、南瓜、毛豆-炒	彩椒長豆 豆段、彩椒-炒	有機 蔬菜 (綠)	~甜~ 冬至湯圓 鈎豆、紫米、湯圓
23 五		白飯 白米-蒸	美式BBQ炒雞 雞肉、蘑菇、洋蔥-炒	白薯條X4 地瓜-烤	鯪片花椰 花椰菜、鈎蘿蔔、香菇-炒	履歷 蔬菜 (綠)	芙蓉蛋花湯 海帶芽、雞蛋
聖誕節快樂							
26 一		什錦炒烏龍麵 烏龍麵、大白菜、鈎蘿蔔、洋蔥、香菇-炒	無錫排骨 豬肉、白蘿蔔、蔥-炒	田園干丁 豆干、鈎蘿蔔、豆乾、毛豆-炒	芋頭白藍 高麗菜、鈎蘿蔔、芋頭、木耳-炒	有機 蔬菜 (綠)	玉米味噌湯 玉米、洋蔥、味噌
27 二		有機白飯 有機白米-蒸	焗烤 白醬嫩菇雞 雞肉、馬鈴薯、蘑菇、奶奶、起司 -烤	花枝丸X2 花枝丸-烤	豆皮冬瓜 冬瓜、生豆皮、鈎蘿蔔、香菇-煮	有機 蔬菜 (綠)	招牌蛋花湯 雞蛋、金針菇、洋蔥、蔥
28 三		薏仁飯 白米、薏仁-蒸	蒜泥白肉 豬肉、豆芽菜、洋蔥、蒜-煮	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、毛豆-炒	木須花椰 花椰菜、彩椒、木耳-炒	履歷 蔬菜 (綠)	白菜燉湯 大白菜、鈎蘿蔔、木耳、竹筍
29 四		白飯 白米-蒸	清蒸石斑 石斑魚、薑、蔥-蒸	絞肉嫩腐 豬肉、豆腐、洋蔥、鯪魚-煮	韓式拌薑芽 薑豆芽、鈎蘿蔔、木耳、白芝麻-炒	有機 蔬菜 (綠)	海帶芽湯 海帶芽、薑芽
~校慶補假~							
HAPPY NEW YEAR							
*本菜单内容包含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 豆漿 7. 芝麻 8. 含鉀量高蔬菜 9. 大豆 10. 魷魚 11. 西葫蘆等製品及其相關製品，有過敏體質者，請小心食用！							
本店使用臺灣豬							
主菜種類(次/月)							
主菜特性分析(次/月)							
加互食品							
豆類及 其製品		魚肉及海鮮		豬肉		雞肉	
0次		4次		9次		22次	
調理 食品		生鮮食材		醃漬 食品		魚肉類	
0次		22次		0次		1次	
其他		油炸 食品		其他		油炸 食品	
0次		0次		0次		3次	
甜湯		2次		2次		2次	

→本菜单内容包含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 豆漿 7. 芝麻 8. 含鉀量高蔬菜 9. 大豆 10. 魷魚 11. 西葫蘆等製品及其相關製品，有過敏體質者，請小心食用！

