



# 新北食品 112年1+2月菜單

\*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三審一認證、敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道路一段59號 告示牌：捷運站(告示字第009647號) 捷運站(告示字第010986) 乐平街(告示字第010530) 林亨村(告示字第009577) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 有機食品產地：有機食品產地

# 建安國小



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	份量							
							金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢		
1/3	二	有機白飯	白醬奶香豬	滷蛋	燴炒結頭	有機 蔬菜	~甜~ 紅豆紫米粥	水果	6.2	2.5	2.5	2.6	1	861
		有機白米-蒸	豬肉、馬鈴薯、鮑蘿蔔、奶精-煮	鮑蘿蔔、洋蔥、雞蛋-滷	結頭菜、彩椒、香菇、葱-炒		紅豆、紫米							
5	四	蕎麥飯	蠻香肉柳	紅蘿蔔炒蛋	肉炒長豆	有機 蔬菜	番茄羅宋湯	水果	6.3	2.5	2.4	2.4	1	857
		白米、蕎麥-蒸	豬肉、豆薯、洋蔥-炒	雞蛋、鮑蘿蔔、葱-炒	長豆、鮑蘿蔔、豆干、豬肉-炒		番茄、西芹、白菜							
6	五	照燒豚肉 炒烏龍	香烤翅腿X2	芹香干絲	鮮菇脆瓜	履歷 蔬菜	芙蓉玉米湯		6.5	2.5	2.1	2.5		808
		烏龍麵、高麗菜、洋蔥、鮑蘿蔔、木耳、豬肉	翅小腿-烤	海帶絲、白干絲、鮑蘿蔔、芹菜-炒	大蕃瓜、杏鮑菇、香菇-煮		玉米、雞蛋、洋蔥							
7	六	五穀飯	高昇排骨	白菜西魯肉	芋香白藍	青菜	鮮蔬雞湯		6.3	2.5	2.4	2.3		792
		白米、五穀米-蒸	豬肉、鮑蘿蔔、葱-煮	大白菜、鮑蘿蔔、豬肉、雞蛋-炒	高麗菜、木耳、芋頭-炒		大頭菜、鮑蘿蔔、雞湯骨							
9	一	蒜香肉蓉 蛋炒飯	香酥雞腿排X1	番茄炒蛋	三杯海根	有機 蔬菜	芹菜蘿蔔湯		6.4	2.4	2.5	2.4		799
		白米、豬肉、雞蛋、洋蔥、蒜-炒	雞腿排-炸	雞蛋、番茄、葱-炒	海帶根、彩椒、九層塔-炒		白蘿蔔、芹菜							
10	二	有機白飯	鮑燒石斑	烤翅小腿X1	蝦香白菜	有機 蔬菜	招牌蛋花湯	水果	6.6	2.2	2.2	2.6	1	859
		有機白米-蒸	石斑魚、馬鈴薯、鮑蘿蔔-煮	翅小腿-烤	大白菜、鮑蘿蔔、木耳、蝦皮-炒		雞蛋、洋蔥、葱							
12	四	芝麻飯	醃醃滷肉	蒸蛋	鐵板豆芽	有機 蔬菜	海芬雞湯	水果	6.5	2.3	2.1	2.5	1	853
		白米、黑芝麻-蒸	豬肉、鮑蘿蔔-滷	雞蛋、奶粉-蒸	豆芽菜、鮑蘿蔔、生豆包-炒		海帶芽、金針菇、雞湯骨							
13	五	白飯	安東燉雞	蜜汁黑干	鮑鮮炒豆	履歷 蔬菜	田園蔬菜湯		6.4	2.5	2.5	2.4		806
		白米-蒸	雞肉、馬鈴薯、洋蔥、葱-燉	黑干、白蘿蔔-滷	豆段、鮑蘿蔔、香菇-炒		南瓜、洋蔥、鮑蘿蔔							
16	一	香菇 肉絲油飯	椒鹽魚塊X2	照燒肉柳	蘿蔔燜冬瓜	有機 蔬菜	番茄蛋花湯		6.3	2.5	2.4	2.4		797
		白米50%、糯米、豬肉、香菇、蝦米	生鮮魚丁-炸	豬肉、豆薯、葱-炒	冬瓜、鮑蘿蔔-炒		番茄、洋蔥、雞蛋、葱							
17	二	地瓜有機飯	吮指 薄皮雞翅X1	南瓜豆腐	熱炒高麗	有機 蔬菜	味噌菇菇湯	水果	6.6	2.4	2.2	2.6	1	874
		有機白米、地瓜-蒸	三節雞翅-烤	豆腐、南瓜、毛豆-煮	高麗菜、鮑蘿蔔、木耳-炒		金針菇、洋蔥、味噌							
19	四	白飯	新疆大盤雞	茶碗蒸	彩蔬銀芽	有機 蔬菜	~甜~ 芋頭西米露	水果	6.3	2.5	2.5	2.5	1	864
		白米-蒸	雞肉、馬鈴薯、鮑蘿蔔、洋蔥-炒	雞蛋、玉米粒-蒸	豆芽菜、韭菜、彩椒、木耳-炒		芋頭、西谷米、奶粉							

## 寒 假 快 樂 & 新 年 快 樂

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	份量							
							金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢	金錢 金錢 金錢 金錢 金錢 金錢		
2/13	一	白飯	炙燒雞排X1	洋芋肉蓉	金瓜白菜	有機 蔬菜	豆腐味噌湯		6.5	2.5	2.1	2.4		803
		白米-蒸	雞排-烤	馬鈴薯、豬肉、鮑蘿蔔、毛豆-炒	大白菜、南瓜、香菇、葱-煮		板豆腐、洋蔥、味噌							
14	二	芝麻有機飯	香菇肉燥	粉紅味噌關東煮	鐵板銀芽	有機 蔬菜	香菇雞湯	水果	6.4	2.4	2.5	2.3	1	854
		有機白米、芝麻-蒸	豬肉、洋蔥、香菇-煮	鮑蘿蔔、白蘿蔔、凍豆腐、海帶結、鴨蛋-煮	豆芽菜、鮑蘿蔔、韭菜、木耳-炒		香菇、金針菇、雞湯骨、西菜							
16	四	焗 烤 番茄肉醬 義大利麵	骰子豬X4	奶香雞肉丸	鮑燒大頭菜	有機 蔬菜	玉米濃湯	水果	6.6	2.3	2.2	2.6	1	867
		麵、蕃茄、豬肉、鮑蘿蔔、玉米、青豆、起司粉	豬肉、豆段-炸	玉米、鮑蘿蔔、雞肉丸、青豆、奶粉-煮	大頭菜、鮑蘿蔔、香菇-煮		玉米、鮑蘿蔔、雞蛋、奶粉							
17	五	白飯	西西里燉雞	白薯條X4	雙色花椰	履歷 蔬菜	紫菜蛋花湯		6.3	2.6	2.5	2.3		802
		白米-蒸	雞肉、鮑蘿蔔、蕃茄、洋蔥-燉	地瓜-烤	花椰菜、木耳-炒		海帶芽、雞蛋							
18	六	蕎麥飯	咖哩豬	回鍋肉	炒高麗	青菜	肉骨茶湯		6.5	2.3	2.1	2.5		793
		白米、蕎麥-蒸	豬肉、馬鈴薯、鮑蘿蔔、洋蔥-煮	豆干、豬肉、鮑蘿蔔、木耳-炒	高麗菜、芋頭、香菇-炒		大白菜、杏鮑菇、豬湯排、肉骨茶包							
20	一	肉絲 蛋炒飯	烤翅小腿X2	花枝丸X2	木須炒豆	有機 蔬菜	~甜~ 綠豆薏仁湯		6.3	2.5	2.4	2.3		792
		白米、豬肉、雞蛋、洋蔥、葱	翅小腿-烤	花枝丸-炸	豆段、鮑蘿蔔、木耳-炒		綠豆、薏仁							
21	二	有機白飯	韓式烤肉片	玉米炒蛋	香菇燜白菜	有機 蔬菜	味噌湯	水果	6.4	2.4	2.5	2.4	1	859
		有機白米-蒸	豬肉、洋蔥、鮑蘿蔔、白芝麻-煮	雞蛋、玉米、洋蔥-炒	大白菜、香菇、鮑蘿蔔、生豆包-煮		白蘿蔔、洋蔥、味噌							
23	四	白飯	無錫排骨	滷蛋	炒花椰	有機 蔬菜	海帶芽湯	水果	6.3	2.5	2.4	2.7	1	870
		白米-蒸	豬肉、豆薯、葱-煮	雞蛋-滷	花椰菜、鮑蘿蔔-炒		海帶芽、洋蔥							
24	五	全穀飯	蔥燒魚丁	茄汁豆腐煲	鮑片白藍	履歷 蔬菜	金瓜排骨湯		6.5	2.3	2.1	2.5		793
		白米、全穀米-蒸	生鮮魚丁、馬鈴薯、洋蔥、葱-煮	豆腐、番茄、毛豆-煮	高麗菜、鮑蘿蔔、木耳-炒		南瓜、洋蔥、豬湯排、香菇							

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 壓果 7. 芝麻 8. 含麴菌之穀類 9. 大豆 10. 豆類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者、敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)	
				加互食品		其他分析(次/月)	
豆類及 其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理 食品	魚肉類	其他
0次	3次	9次	8次	0次	1次	2次	3次 3次