

「112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

活動計畫書

一、活動目的：推廣國民體育運動，提倡運動風氣及正當育樂活動，促使民眾發揮團隊精神，營造運動生活化之氛圍，養成積極進取的生活態度，並促進人際互動，提高社會和諧氣氛。

二、活動日期：112 年 11 月 26 日（星期日）

三、活動地點：國立中正紀念堂民主大道(中正區中山南路 21 號)

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

六、協辦單位：國立中正紀念堂管理處

七、活動內容：

(一)活動名稱：112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

(二)參賽對象：大臺北地區國民小學四年級至六年級學童、學校師長、家長及一般社會人士。

(三)參與人數：參賽人數約 200 人，總參與人數約 250~300 人。

(四)活動時間：民國 112 年 11 月 26 日（星期日）6：00 至 12：00

(五)競賽場地：國立中正紀念堂民主大道(中正區中山南路 21 號)

(六)競賽方法：

1. 競賽組依年級、性別分組，共分為 6 組，每隊 6 人，一人限報名一隊，每校每組不限參賽隊數。可個人組隊報名。
2. 社會組每隊 6 人，共 15 隊。
3. 大隊接力跑步 1 人 300 公尺 × 6 人，每隊共計 1,800 公尺。
4. 大會提供活動 T 恤，以及競賽組之完賽證書。
5. 競賽組優勝者頒發獎盃一座，獎學金冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元，獎狀一紙。
6. 社會組優勝者頒發獎盃一座，獎金冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元。
7. 大會有權增減各組參賽隊數，並得依報名隊數決定優勝獲獎名額。
8. 大會提供國際知名品牌自行車(數量依參賽人數比例提供)，市價約 3,800 元，辦理摸彩活動，推廣民眾落實三鐵運動，以維護身心健康。

(七)活動流程

- 06：00 裁判及工作人員、志工報到
- 07：30 參賽選手報到
- 08：00 開幕式及貴賓致詞
- 08：10 競賽規則說明及暖身操
- 08：30 競賽開賽
- 11：00 頒獎及摸彩活動(依活動進程機動調整時間)
- 12：00 結束並清理現場

八、保險：

(一)大會為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

1. 每一個人體傷責任：新臺幣 500 萬元。
2. 每一意外事故體傷責任：新臺幣 3,000 萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。
4. 保險期間最高賠償金額：新臺幣 6,400 萬元。
5. 每一事故自負額 2,500 元。

(如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠。)

(二)保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

九、報名手續：

(一)報名日期：於 112 年 10 月 26 日 (含) 前完成報名手續。

(二)參加方式：不限隊數，額滿為止。一人限參加一組一隊，不得跨組、跨隊。大會有權增減參賽隊數。

(三)競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、六年男子、六年女子，6 人一隊。

(四)社會組：6 人一隊(不分性別)。

(五)報名表填寫：競賽組請詳載參賽組別、姓名、聯絡電話及電郵。

(六)報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

(七)報名費用：參賽隊伍每隊 1,500 元。

(八)親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

(九)通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：臺灣新光商業銀行中正分行

帳號：0019101008603

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以傳真或電子郵件寄送達本會。

(十)報名費退費：

1. 於比賽前 20 天申請退賽者，報名費全額退費，需負擔相關手續費。

2. 於比賽前 15 天至 19 天申請退賽者，報名費半額退費，需負擔相關手續費。

3. 於比賽前 2 週始申請退賽者，不予退費。

(十一)聯絡本會：

1. 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

2. 電話：(02) 2322-4156

3. 手機：0921-119-576 陳小姐／或 0910-238-838 陳先生

4. 傳真：(02) 2322-4170／或 (02) 2393-4687

5. 電子郵件：liling8204@gmail.com

十、大會人員：

(一)活動大會會長：李維修

(二)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(三)檢錄及場地安全組代表兼裁判長：李彥樞

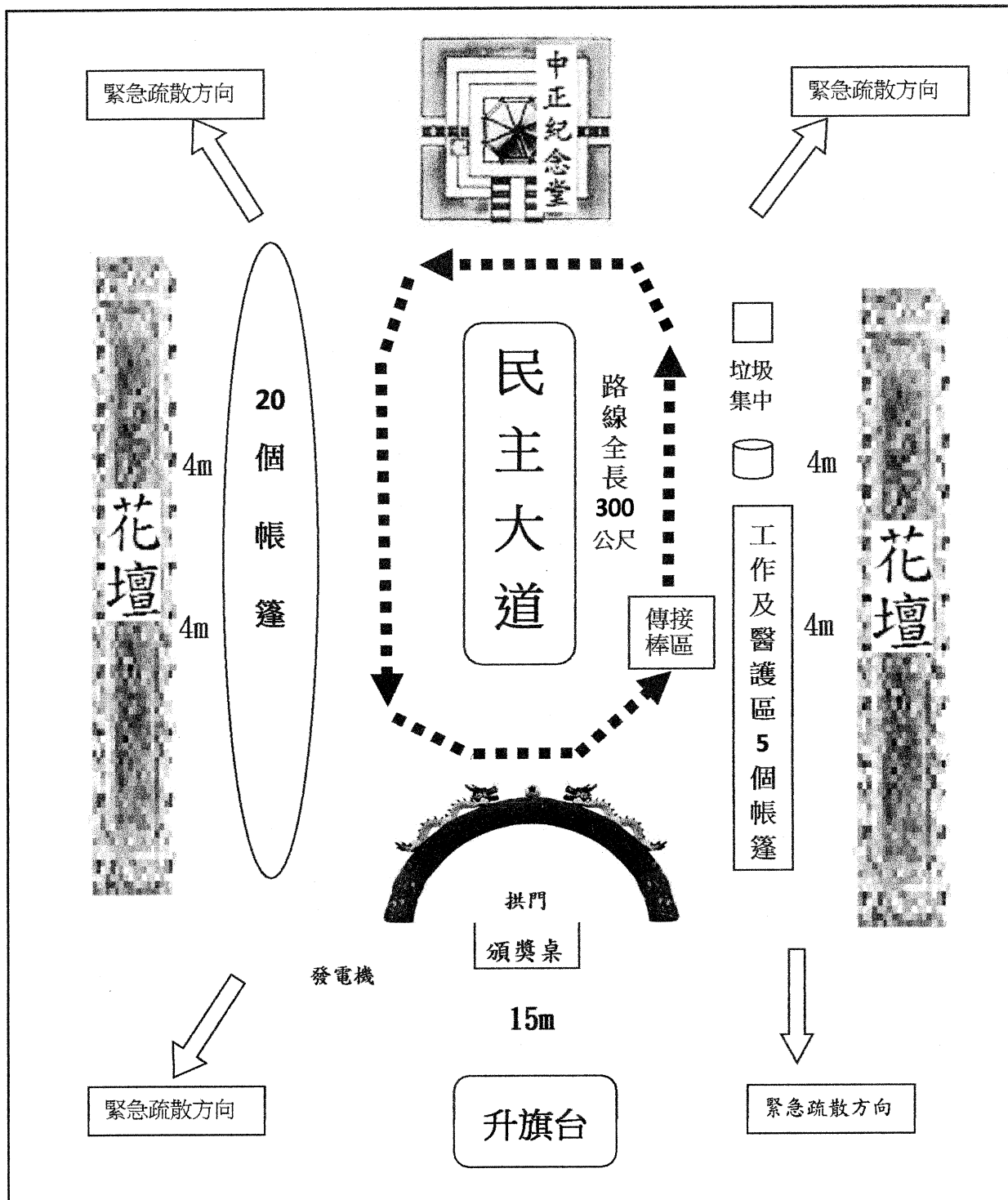
(四)工作人員代表：

仲裁小組組長：李光雄

秩序維護兼連絡小組組長：陳和德

醫療兼清潔維護小組組長：王德本

競賽場地配置圖



112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

競賽組報名表

編號：

學校		序號	姓名	運動服型號
隊名		1		
領隊		2		
教練		3		
參賽組別	(請勾選)	4		
	☐ 4 年男子組 ☐ 4 年女子組	5		
	☐ 5 年男子組 ☐ 5 年女子組 ☐ 6 年男子組 ☐ 6 年女子組			
電話 手機	※請務必填聯絡電話、手機、email	6		
email		教練	含教練 每隊可領取 7 件	
聯絡 地址	※為利郵寄完賽證書/優勝獎狀請務必填寫	※請依下列對照表 註明運動服型號(大小)		

運動服尺寸對照表

身高(公分)	130~140	140~150	150~160	160~170	170~180	180~190
體重(公斤)	34~40	41~47	48~56	57~65	66~74	75~83
型號(大小)	135	145	155	165	175	185

※身高小於 130 公分之學童，可選擇 125 型號，並註記★號提示。

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

社會組報名表

編號：

參賽組別	社 會 組	電話	※請務必填聯絡電話、手機、email	
隊名		手機		
聯絡人		email		
1 姓名		運動服型號		
2 姓名		運動服型號		
3 姓名		運動服型號		
4 姓名		運動服型號		
5 姓名		運動服型號		
6 姓名		運動服型號		
總件數：6 件		※請依下列對照表 註明運動服型號(大小)		

運動服尺寸對照表

身高(公分)	130~140	140~150	150~160	160~170	170~180	180~190
體重(公斤)	34~40	41~47	48~56	57~65	66~74	75~83
型號(大小)	135	145	155	165	175	185

※身高小於 130 公分之孩童，可選擇 125 型號，並註記★號提示。

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。