

# 臺北市大安區建安國小 112 學年度南區運動會(游泳)比賽選手選拔實施計畫

壹、主旨：為倡導學校運動風氣，選拔績優選手代表本校參加臺北市國民小學南區運動會，藉由擴大參與、激勵選手，以提升校內運動競技水準，進而爭取學校榮譽。

貳、主辦單位：本校學務處。

參、協辦單位：本校體育教師團隊、展望運動

肆、測驗日期：

游泳項目

(一)測驗時間：112 年 9 月 27 日(三) 07:00~08:30，如有增加其他時段，另行通知。

伍、測驗地點：本校泳池(游泳)。

陸、報名資格：

一、本校三至六年級在學學生。

二、為讓選手掌握參賽之競爭標準，建議可參考上一學年度南區運動會之第 8 名成績(附件一)。

柒、報名辦法：

一、即日起至 112 年 9 月 22 日(星期五)16:00 止，逾期不予受理。(請逕至本校網頁下載(<https://www.jnps.tp.edu.tw/>)或至本校體育組索取紙本報名表。

二、報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，完成報名手續。

三、報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。

捌、測驗組別：依報名實際情形編組，游泳甄選將視報名人數及場地使用進行混齡及混項分組。

玖、測驗項目：

依當學年度南區比賽競賽規程個人賽項目為準，項目如下：

游泳

| 組別  | 項 目                |
|-----|--------------------|
| 男生組 | 50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式  |
|     | 100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |
|     | 200 公尺自由式、混合式      |
| 女生組 | 50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式  |
|     | 100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式 |
|     | 200 公尺自由式、混合式      |

#### 拾、選拔辦法：

- 一、游泳：每人至多報名2項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。如希望免測，則必須提供該報名項目之公開盃賽最優成績證明。
- 二、本測驗採用計時決賽，所有項目均不另舉行預賽。
- 三、現場測驗併採全程錄影方式，避免爭議時可有所參酌，規則有明文規定者，現場由裁判依規則之判決為終決；規則無明文規定者，由學校代表判決之，其議決為終決。
- 四、測驗結果由學務處依據該單項正式測驗之成績排序，提出本學年度南區運動會游泳之建議出賽名單，另於校內會議討論議決。

#### 拾壹、注意事項：

- 一、凡甄選錄取代表本校參加南區運動會之選手，係於校外接受專屬個別(團體)指導訓練者，為確保選手持續保持訓練效益，應於學校通知入選後一週內提交相關訓練計畫或期程，俾於學務處掌握選手練習情形。
- 二、代表本校參加臺北市國民小學南區運動會榮獲各項比賽前8名選手，為爭取學校榮譽，一律參與北市小學運動會，不得棄權，違者下一學年度不得代表學校參賽。
- 三、為維護裁判的權益及運動家精神與良好的身教示範，凡測驗中參加選手若有違反運動精神，侮辱裁判或妨礙測驗進行之行為者，則主辦單位得終止其後所有參賽項目。
- 四、游泳各項目最終代表出賽報名名單，由學校體育教師團隊及游泳教練團依據測驗成績排序後召開會議共同議決，並簽陳校長核定。未有學生報名測驗之單項項目，為爭取學校榮譽，逕由校內體育訓練團隊(游泳)推薦參賽人選，並由上述會議確認之。
- 五、上述游泳接力項目出賽名單，由學校依據選手報名之意向，後續於比賽前進行測試，再參考實際賽程個人單項的休息時間，整體考量後以為接力出賽名單排序之參考。

拾貳、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

# 臺北市大安區建安國小 112 學年度 南區運動會比賽選手/游泳/項目選拔 測驗參考標準

參照依據：111 學年度南區游泳賽各項第 8 名成績

| 組 別 | 項 目       | 參 賽 最 低 標 準 |
|-----|-----------|-------------|
| 男生組 | 50 公尺自由式  | 34 秒 85     |
|     | 50 公尺蛙式   | 45 秒 78     |
|     | 50 公尺仰式   | 41 秒 41     |
|     | 50 公尺蝶式   | 40 秒 65     |
|     | 100 公尺自由式 | 1 分 15 秒 55 |
|     | 100 公尺蛙式  | 1 分 40 秒 56 |
|     | 100 公尺仰式  | 1 分 26 秒 63 |
|     | 100 公尺蝶式  | 1 分 36 秒 80 |
|     | 200 公尺自由式 | 2 分 30 秒 36 |
|     | 200 公尺混合式 | 3 分 12 秒 89 |
| 女生組 | 50 公尺自由式  | 35 秒 75     |
|     | 50 公尺蛙式   | 44 秒 58     |
|     | 50 公尺仰式   | 43 秒 28     |
|     | 50 公尺蝶式   | 41 秒 63     |
|     | 100 公尺自由式 | 1 分 17 秒 98 |
|     | 100 公尺蛙式  | 1 分 46 秒 00 |
|     | 100 公尺仰式  | 1 分 32 秒 73 |
|     | 100 公尺蝶式  | 1 分 41 秒 24 |
|     | 200 公尺自由式 | 2 分 47 秒 97 |
|     | 200 公尺混合式 | 3 分 17 秒 46 |

## 臺北市大安區建安國小 112 學年度南區運動會選手選拔 報名表

|  |            |        |  |  |              |     |
|--|------------|--------|--|--|--------------|-----|
| 姓名   |            |        | 性別   |  | 班級           | 年 班 |
| 電話   | (H)        |        | 手機號碼   |  |              |     |
| 個人專長項目   | 游泳(一律參加檢測) | 自由式    | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)<br><input type="checkbox"/> 100M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)<br><input type="checkbox"/> 200M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)  |  | 左列項目至多擇二項參加。 |     |
|  |            | 仰式     | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)<br><input type="checkbox"/> 100M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)  |  |              |     |
|  |            | 蛙式     | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)<br><input type="checkbox"/> 100M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)  |  |              |     |
|  |            | 蝶式     | <input type="checkbox"/> 50M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)<br><input type="checkbox"/> 100M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)  |  |              |     |
|  |            | 混合式    | <input type="checkbox"/> 200M (最優成績: ) <input type="checkbox"/> 證明(須為 112 年比賽成績)   |  |              |     |
|  |            | 參與接力意願 | <input type="checkbox"/> 否<br><input type="checkbox"/> 是(可複選)<br><input type="checkbox"/> 4*50M 自由式接力<br><input type="checkbox"/> 4*50M 混合式接力<br><input type="checkbox"/> 4*50M 男女混接自由式<br><input type="checkbox"/> 4*50M 男女混接混合式<br>◎凡經甄選錄取的單項選手，表達有意願參與接力為校爭取榮譽者，學務處另於比賽前排定測試(50M)，再參考實際賽程個人單項的休息時間，整體考量以為接力出賽名單排序之參考。 |  |              |     |
| ※報名注意事項：<br>一、報名資格：<br>(一)本校三至六年級在學學生。<br>(二)為縮短競賽時程及維護競賽安全，欲報名游泳參賽選手可參考選拔標準(附件一)。<br>二、報名辦法：<br>(一)即日起至 112 年 9 月 22 日(星期五)16:00 止，逾期不予受理。請逕至本校網頁下載( <a href="https://www.jnps.tp.edu.tw/nss/p/index">https://www.jnps.tp.edu.tw/nss/p/index</a> )或至本校體育組索取紙本報名表。<br>(二)報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，以完成報名手續。<br>(三)報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。<br>三、每人至多報名 2 項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。 |            |        |  |  |              |     |
| 導師簽名   |            |        | 家長簽名   |  |              |     |