

☺ 本季講座規劃為實體課程，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！☺

樂活家庭

婚姻、家庭、性平素養與科技生活

免費講座(每月第2個週六舉辦)



日期/ 地點	時間	主 題	內 容	講 師
10/14 5F 流行廣場	10:00- 12:00	青少年心理韌性選書發布會	發佈 112 年心閱讀「心理韌性」年度選書，結合書目發表及閱讀推廣實例分享，展示心理韌性書目、培養韌性家庭之方法。 (上午講座需事先報名，書展區 10:00-15:00 開放自由參觀)	中華心理衛生協會講師群
第四季 11/11 6F 大研討室	10:00- 12:00	你會和孩子聊新聞嗎？拚頂大，並非人生幸福保證書	隨著孩子年紀增長，你在家中和孩子說話的次數是不是愈來愈少？除了升學與成績之外，你還會跟孩子聊什麼？該怎麼開啟親子間愉快又有品質的對話？講座邀請《少年報導者》總監及親職作家番紅花對談，拆解所謂的「頂大光環」，從孩子的視角理解他們對於大學的想像和困惑；分享如何從新聞中理解時下年輕人的心，如何親子一起談新聞，談課業，談未來。	楊惠君 《少年報導者》總監、 親職作家 番紅花
12/9 6F 大研討室	10:00- 12:00	談錢不傷感情—婚姻家庭的理財必修課	1. 家庭理財的關鍵架構 2. 行動前記得設立明確目標 3. 自我評估與相應家庭理財策略 4. 實際運用與範例	巴鎮 華人情感教育 發展協會常務 理事、家庭教 育專業人員

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與 育兒友善

【報名】請至中心網站(<https://ydfe.gov.taipei/>焦點熱門課程)



臺北市青少年發展暨家庭教育中心

Taipei City Youth Development and Family Education Center

臺 北 市 中 正 區 仁 愛 路 一 段 1 7 號

活動將進行影音及文字紀錄等，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，報名參加之學員即表示同意本活動之影音、文字相關紀錄；更多訊息詳見本中心網站。

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶