

臺北市大安區建安國小113學年度足球培訓隊選拔實施計畫

壹、主旨：為倡導學校運動風氣，選拔績優選手代表本校參加臺北市國民小學教育盃及國小世界盃，藉由擴大參與、激勵選手，以提升校內運動競技水準，進而爭取學校榮譽。

貳、主辦單位：本校學務處。

參、協辦單位：臺北市大安區建安國小家長會。

肆、測驗日期與時間：

U10 組：114 年 1 月 14 日(二) 16：15~17：50。

U12 組及守門員：114 年 1 月 16 日(四) 16：15~17：50。

伍、測驗地點：本校操場或籃球場。

陸、報名資格：本校三至六年級在學學生。

柒、報名辦法：

一、即日起至 114 年 1 月 10 日(星期五)16:00 止，逾期不予受理。(請逕至本校網頁下載(<https://www.jnps.tp.edu.tw/>)或至本校體育組索取紙本報名表。

二、報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，完成報名手續。

三、報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。

捌、測驗組別：U10 組、U12 組。

玖、測驗流程及項目：

起	迄	內容
1615	1620	分發號測試碼衣及講解
1620	1630	熱身
1630	1645	15mis-測驗項目 1. 盤運球
1645	1705	20mis-測驗項目 2. 綜合技術
1705	1740	35mis-測驗項目 3. 對抗

拾、選拔名額及辦法：

一、正取選手：

乙組(五、六年級)：12 人、丙組(三、四年級)：12 人

守門員：1 名

112 學年已取得資格者不需再選拔，但應配合 113 學年度足球培訓隊選拔實施計畫。

二、預備培訓選手：乙組／丙組：各 4 人(正取未滿 12 人可增額)

三、為求安全性，各組需達一定人數(7 人)方組隊出賽。

四、丙組人數報名人數未達 24 人可接受二年級參加選拔。

五、培訓選手雖為未達比賽資格但列為重點培訓對象，教練同意下可以列席比賽，以達足球運動推廣之初衷。

拾壹、注意事項：

一、入選球員訓練及比賽要求：

1. 比賽前兩個月團練達八次以上，以利培養默契（每週三或寒訓、或賽前集訓。）
2. 配合參加賽前友誼賽及區域賽事以利提升默契。
3. 需配合教育盃/國小世界盃比賽日期全程參與(除代表學校參加其他競賽)。
4. 賽前兩個月團練未達八成即取消參賽資格。。
5. 訓練過程需認同足球是團隊運動，盡全力配合團體訓練。
6. **成團後訓練，需共同負擔教練與場地費用約 200 元/ H。**

二、測驗時請著運動服裝，足球鞋著護脛、4 號低彈跳足球、備毛巾、飲用水、替換衣物，請勿穿著涼鞋、裙子及牛仔材質衣褲。

三、為維護裁判的權益及運動家精神與良好的身教示範，凡測驗中參加選手若有違反運動精神，侮辱裁判或妨礙測驗進行之行為者，則主辦單位得終止其後所有參賽項目。

拾貳、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市大安區建安國小 113 學年度足球培訓隊選拔報名表

姓名		性別		班級/座號	年 班 號				
是否有建安足球衣	<input type="checkbox"/> 是	背號	號	球齡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> 否				5 年以上	5-4	4-3	3-1	1 年以下
家長姓名				手機號碼					
家長 LINE ID				電子郵件					
組 別	勾 選	組 別			測 驗 時 間				
	<input type="checkbox"/>	U10 組(丙組)			114 年 1 月 14 日(二)16:15~17:50				
	<input type="checkbox"/>	U12 組(乙組)			114 年 1 月 16 日(四)16:15~17:50				
	<input type="checkbox"/>	守門員			114 年 1 月 16 日(四)16:15~17:50				
入選球員訓練及比賽要求：									
1. 比賽前兩個月團練達八次以上，以利培養默契（每週三或寒訓、或賽前集訓。）						<input type="checkbox"/>	可 配 合		
2. 配合參加賽前友誼賽及區域賽事以利提升默契。						<input type="checkbox"/>	無 法 配 合		
3. 需配合教育盃/國小世界盃比賽日期全程參與(除代表學校參加其他競賽)。									
4. 賽前兩個月團練未達八成即取消參賽資格。									
5. 訓練過程需認同足球是團隊運動，盡全力配合團體訓練。									
6. 成團後訓練，需共同負擔教練與場地費用約 200 元/ H。									
※報名注意事項：									
一、報名資格：本校三至六年級在學學生。									
二、報名辦法：									
1. 即日起至 114 年 1 月 10 日(星期五)16:00 止，逾期不予受理。請逕至本校網頁下載 (https://www.jnps.tp.edu.tw/)或至本校體育組索取紙本報名表。									
2. 報名表填寫完畢後，請於期限前直接繳至學務處體育組，以完成報名手續。									
3. 報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。									
三、選拔名額及辦法：									
1. 正取選手：									
乙組(五、六年級)：12 人、丙組(三、四年級)：12 人									
守門員：一名									
112 學年已取得資格者不需再選拔，但應配合 113 學年度足球培訓隊選拔實施計畫。									
2. 培訓選手：乙組／丙組:各 4 人（正取未滿 12 人可增額）									
3. 為求安全性，各組需達一定人數(7 人)方組隊出賽。									
4. 丙組人數報名人數未達 24 人可接受二年級參加選拔。									
5. 培訓選手雖為未達比賽資格但列為重點培訓對象，教練同意下可以列席比賽，以達足球運動推廣之初衷。									
四、測驗時請著運動服裝，足球鞋著護脛、毛巾、飲用水、替換衣物，請勿穿著涼鞋、裙子及牛仔材質衣褲。									
五、為維護裁判的權益及運動家精神與良好的身教示範，凡測驗中參加選手若有違反運動精神，侮辱裁判或妨礙測驗進行之行為者，則主辦單位得終止其後所有參賽項目。									
導師簽名				家長簽名					

