

臺北市大安區建安國小 115 學年度南區運動會(游泳)比賽選手選拔實施計畫

壹、主旨：為倡導學校運動風氣，選拔績優選手代表本校參加臺北市國民小學南區運動會，藉由擴大參與、激勵選手，以提升校內運動競技水準，進而爭取學校榮譽。

貳、主辦單位：本校學務處。

參、協辦單位：本校體育教師團隊

肆、測驗時間：115 年 9 月 29 日(二) 07：00~08：30，如有增加其他時段，另行通知。

伍、測驗地點：本校泳池。

陸、報名資格：

一、本校三至六年級在學學生。

二、為讓選手掌握參賽之競爭標準，建議可參考上一學年度南區運動會之第 8 名成績(附件一)。

柒、報名辦法：

一、即日起至 115 年 9 月 24 日(星期四)12:00 止，上網填寫表單申請，逾期不予受理。(請逕至本校首頁行政公告處點選連結表單或掃描右側 QR Code)。



二、報名期限結束後，恕不受理新增報名或報名項目修改。

捌、測驗組別：依報名實際情形編組，游泳甄選將視報名人數及場地使用進行混齡及混項分組。

玖、測驗項目：

依當學年度南區比賽競賽規程個人賽項目為準，項目如下：

游泳

組別	項 目
男生組	50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式
	100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式
	200 公尺自由式、混合式
女生組	50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式
	100 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式
	200 公尺自由式、混合式

拾、選拔辦法：

一、游泳：每人至多報名 4 項單項，有意參加選拔者，請自選專長項目報名。如希望免測，則必須提供該報名項目之公開盃賽最優成績證明。

二、自由式 50m 為必測項目，請預先準備。

三、本測驗採用計時決賽，所有項目均不另舉行預賽。

四、現場測驗併採全程錄影方式，避免爭議時可有所參酌，規則有明文規定者，現場由裁判依規則之判決為終決；規則無明文規定者，由學校代表判決之，其議決為終決。

五、測驗結果由學務處依據該單項正式測驗之成績排序，提出本學年度南區運動會**游泳**之建議出賽名單，另於校內會議討論議決。

拾壹、注意事項：

- 一、凡甄選錄取代表本校參加南區運動會之選手，係於校外接受專屬個別(團體)指導訓練者，為確保選手持續保持訓練效益，應於學校通知入選後**一週內**提交相關訓練計畫或期程，俾於學務處掌握選手練習情形。
- 二、代表本校參加臺北市國民小學南區運動會榮獲各項比賽前 8 名選手，為爭取學校榮譽，一律參與北市小學運動會，**不得棄權**，違者下一學年度不得代表學校參賽。
- 三、為維護裁判的權益及運動家精神與良好的身教示範，凡測驗中參加選手若有違反運動精神，侮辱裁判或妨礙測驗進行之行為者，則主辦單位得終止其後所有參賽項目。
- 四、**游泳**各項目最終代表出賽報名名單，由學校**體育教師團隊及游泳教練團**依據測驗成績排序後召開會議共同議決，並簽陳校長核定。未有學生報名測驗之單項項目，為爭取學校榮譽，逕由校內游泳訓練團隊推薦參賽人選，並由上述會議確認之。
- 五、上述游泳接力項目出賽名單，由學校依據選手報名之意向及單項檢測成績，後續參考實際賽程個人單項的休息時間，整體考量後以為接力出賽名單排序之參考。

拾貳、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市大安區建安國小 115 學年度 南區運動會比賽選手-游泳項目選拔 測驗參考標準

參照依據：114 學年度南區游泳賽各項第 8 名成績

組 別	項 目	參 賽 最 低 標 準
男生組	50 公尺自由式	34 秒 52
	50 公尺蛙式	45 秒 97
	50 公尺仰式	37 秒 66
	50 公尺蝶式	37 秒 88
	100 公尺自由式	1 分 11 秒 72
	100 公尺蛙式	1 分 35 秒 26
	100 公尺仰式	1 分 24 秒 62
	100 公尺蝶式	1 分 25 秒 58
	200 公尺自由式	2 分 38 秒 00
	200 公尺混合式	3 分 00 秒 21
女生組	50 公尺自由式	35 秒 89
	50 公尺蛙式	45 秒 58
	50 公尺仰式	39 秒 49
	50 公尺蝶式	40 秒 26
	100 公尺自由式	1 分 17 秒 32
	100 公尺蛙式	1 分 32 秒 45
	100 公尺仰式	1 分 27 秒 30
	100 公尺蝶式	1 分 33 秒 83
	200 公尺自由式	2 分 56 秒 71
	200 公尺混合式	3 分 25 秒 49